



Nazwisko pacjenta:
Jan, Kowalski



Data urodzenia:
01.01.1980



ID pacjenta:
Kowalski Jan



Laboratorium:



Data badania:
13.05.2026



Ilość produktów:
216

Nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna

PODSUMOWANIE TWOICH WYNIKÓW



Należy pamiętać, że test **FoodScreen IgG** nie służy do oznaczania przeciwciał klasy IgE, które występują w przypadku klasycznej alergii pokarmowej. **FoodScreen IgG** to półilościowy test do oznaczania przeciwciał IgG przeciwko odpowiednim produktom żywnościowym, którego wyniki podawane są w klasach. Dla lepszego zrozumienia klasy te są oznaczone kolorami. Podane dodatkowo znormalizowane wartości pomiarowe (jednostki względne) służą wyłącznie celom informacyjnym. Liczba produktów żywnościowych rzeczywiście poddanych testowi jest większa, ponieważ niektóre produkty żywnościowe są badane w mieszankach.

Wszystkie produkty mleczne zostały wyprodukowane z mleka krowiego, chyba że zaznaczono inaczej.





SZCZEGÓŁOWY PRZEGLĄD TWOICH WYNIKÓW



Jan, Kowalski



Kowalski Jan

Zboża zawierające gluten	Sila reakcji
Otręby owsiane	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mąka z pszenicy durum	7,6 ● ● ● ● ●
Mąka jęczmienna	8,9 ● ● ● ● ●
Mąka orkiszowa	12,6 ● ● ● ● ●
Gluten	13,9 ● ● ● ● ●
Mąka żytnia	14,4 ● ● ● ● ●
Mąka pszenna	17,1 ● ● ● ● ●

Zboża bezglutenowe i alternatywne produkty	Sila reakcji
Kukurydza	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Amarantus	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Proso	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Komosa ryżowa	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Ryż	9,6 ● ● ● ● ●
Mąka gryczana	15,6 ● ● ● ● ●

Rośliny strączkowe	Sila reakcji
Ciecierzycza	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Fasola Mung	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Soczewica	8,0 ● ● ● ● ●
Mieszanka fasoli	9,0 ● ● ● ● ●
Bób	9,3 ● ● ● ● ●
Groch	11,2 ● ● ● ● ●
Ziarno soi	27,3 ● ● ● ● ●

Orzechy i nasiona	Sila reakcji
Orzech włoski	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Orzech makadamia	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Kokos	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Orzeszki ziemne	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Orzech kola	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Sezam	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Siemię lniane	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Pistacja	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mak	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Ziarna słonecznika	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Orzech laskowy	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Orzech brazylijski	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Orzech nerkowca	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Nasiona konopi	7,6 ● ● ● ● ●
Orzeszki piniowe	7,8 ● ● ● ● ●
Migdał	12,9 ● ● ● ● ●
Nasiona chia	13,9 ● ● ● ● ●
Kasztan jadalny	45,9 ● ● ● ● ●

Owoce	Sila reakcji
Gruszka	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Papaja	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Ananas	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Banan	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Jagoda Goji	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Grejpfrut	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Jagoda	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Arbuz	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Liczi	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Nektarynka	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Żurawina	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Cytryna	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Owoc dzikiej róży	7,5 ● ● ● ● ●
Brzoskwinia	7,7 ● ● ● ● ●
Morwa biała	8,1 ● ● ● ● ●
Jabłko	8,2 ● ● ● ● ●
Mieszanka winogron (ciemne winogrono, jasne winogrono, rodzynki)	8,6 ● ● ● ● ●
Rabarbar	8,9 ● ● ● ● ●
Jeżyna	9,0 ● ● ● ● ●
Limonka	9,0 ● ● ● ● ●
Figa	9,7 ● ● ● ● ●
Agrest	9,9 ● ● ● ● ●
Mango	10,1 ● ● ● ● ●
Kiwi	10,9 ● ● ● ● ●
Malina	11,1 ● ● ● ● ●
Wiśnia	11,2 ● ● ● ● ●
Mieszanka porzeczek (porzeczka czerwona, porzeczka czarna)	11,7 ● ● ● ● ●
Awokado	12,3 ● ● ● ● ●
Mandarynka	12,7 ● ● ● ● ●
Śliwka	13,1 ● ● ● ● ●
Morela	13,7 ● ● ● ● ●
Granat	14,2 ● ● ● ● ●
Daktyle	14,5 ● ● ● ● ●
Truskawka	14,5 ● ● ● ● ●
Mieszanka melonów (melon miodowy, melon kantalupa)	17,8 ● ● ● ● ●
Pomarańcza	34,1 ● ● ● ● ●

Sila reakcji w jednostkach względnych (IgG)

≤ 15



>15-≤25



>25-≤50



> 50





SZCZEGÓŁOWY PRZEGLĄD TWOICH WYNIKÓW



Jan, Kowalski



Kowalski Jan



Warzywa

Sila reakcji

Szpinak	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka cebula, szalotka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka grzybów 2 (podgrzybek brunatny, borowik szlachetny)	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Dynia Hokkaido	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka grzybów 1	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kalafior	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Brokuły	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Botwina	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Cykorja	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka sałat (sałata masłowa, sałata lodowa)	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Pędy bambusa	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Karczochy	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Korzeń manioku	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Rukola	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Oliwka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Roszonka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Seler	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Burak	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Słodki ziemniak	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Brukselka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Liść winorośli	7,8	● ○ ○ ○ ○
Pomidor	7,8	● ○ ○ ○ ○
Kapusta biała	8,5	● ○ ○ ○ ○
Topinambur	8,8	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka por, szczypiorek	9,4	● ○ ○ ○ ○
Jarmuż	10,1	● ○ ○ ○ ○
Groszek cukrowy	10,2	● ○ ○ ○ ○
Rzodkiewka	11,4	● ○ ○ ○ ○
Bakłażan	11,5	● ○ ○ ○ ○
Kapusta pekińska	11,8	● ○ ○ ○ ○
Ogórek	12,4	● ○ ○ ○ ○
Kalarepa	13,5	● ○ ○ ○ ○
Ziemniak	13,8	● ○ ○ ○ ○
Cukinia	16,1	● ● ○ ○ ○
Papryka	18,0	● ● ○ ○ ○
Szparagi	18,9	● ● ○ ○ ○
Kapusta włoska	23,5	● ● ○ ○ ○
Kapusta czerwona	24,8	● ● ○ ○ ○
Koper włoski	31,0	● ● ● ○ ○
Marchewka	32,1	● ● ● ○ ○



Produkty mleczne i jajka

Sila reakcji

Beta-laktoglobulina	8,8	● ○ ○ ○ ○
Camembert	10,9	● ○ ○ ○ ○
Serek typu cottage cheese	18,6	● ● ○ ○ ○
Żółtko jajka (kurze)	20,0	● ● ○ ○ ○
Białko jajka (kurze)	21,6	● ● ○ ○ ○
Masło	31,1	● ● ● ○ ○
Kefir	33,2	● ● ● ○ ○
Owce mleko/ser	36,5	● ● ● ○ ○
Mleko kozie/ Ser kozi	38,2	● ● ● ○ ○
Twaróg	> 50,0	● ● ● ● ●
Mozzarella	> 50,0	● ● ● ● ●
Ementaler	> 50,0	● ● ● ● ●
Ser topiony	> 50,0	● ● ● ● ●
Kazeina	> 50,0	● ● ● ● ●
Jogurt	> 50,0	● ● ● ● ●
Mleko krowie	> 50,0	● ● ● ● ●



Mięso

Sila reakcji

Gęś	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Przemiorka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Strusina	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kozina	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Perliczka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kaczka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Wieprzowina	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Wołowina	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Indyk	7,7	● ○ ○ ○ ○
Kurczak	8,4	● ○ ○ ○ ○
Sarnina	10,0	● ○ ○ ○ ○
Jagnięcina	10,6	● ○ ○ ○ ○
Konina	10,8	● ○ ○ ○ ○
Królik	15,1	● ● ○ ○ ○

Sila reakcji w jednostkach względnych (IgG)

≤ 15



>15-≤25



>25-≤50



> 50





SZCZEGÓŁOWY PRZEGLĄD TWOICH WYNIKÓW



Jan, Kowalski



Kowalski Jan



Ryby i owoce morza

Sila reakcji

Śledź	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Dorsz	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Ośmiornica	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Pstrąg	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Raki rzeczne	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Turbot	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Anchois	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Miecznik	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Sardynka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Karp	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Spirulina spp.	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Plamiak	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kalmar	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Makrela	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Szczupak	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Dorada	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Węgorz	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Karmazyn	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Krab	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Małż	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Żabnica	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Sola	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Tuńczyk	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Krewetki	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Okoń morski	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Ostryga	9,1	● ○ ○ ○ ○
Łosoś	9,4	● ○ ○ ○ ○
Kawior	10,0	● ○ ○ ○ ○
Homar	11,0	● ○ ○ ○ ○



Zioła i przyprawy

Sila reakcji

Pieprz (czarny, biały)	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kapary	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kmin rzymski	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Szałwia	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Gałka muskatołowa	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kolendra	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Majeranek	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Chmiel	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Pietruszka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Pieprz cayenne	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Liście laurowe	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka gatunków mięty (mięta pieprzowa, mięta)	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Koperek	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Estragon	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Bazylia	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Curry	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Rozmaryn	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Imbir	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Ziarno gorczycy	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Chrzan	7,9	● ○ ○ ○ ○
Anyż	8,2	● ○ ○ ○ ○
Chilli	9,3	● ○ ○ ○ ○
Cynamon	10,0	● ○ ○ ○ ○
Korzeń lukrecji	11,2	● ○ ○ ○ ○
Rumianek	12,3	● ○ ○ ○ ○
Goździk	12,6	● ○ ○ ○ ○
Tymianek	15,9	● ● ○ ○ ○
Szafran	16,0	● ● ○ ○ ○
Oregano	16,4	● ● ○ ○ ○
Czosnek	17,1	● ● ○ ○ ○
Wanilia	> 50,0	● ● ● ● ●



Różne

Sila reakcji

Proszek do pieczenia	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Aloes	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Miód	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Olej krokoszowy	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kawa	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Karob w proszku	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Zielona herbata	8,1	● ○ ○ ○ ○
Czarna herbata	10,0	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka drożdży (drożdże piekarnicze, drożdże piwne)	10,6	● ○ ○ ○ ○
Nasiona rzepaku	11,9	● ○ ○ ○ ○
Agar-agar	27,9	● ● ● ○ ○
Ziarno kakaowca	> 50,0	● ● ● ● ●

Sila reakcji w jednostkach względnych (IgG)

≤ 15



>15-≤25



>25-≤50



> 50

