



Nazwisko pacjenta:
Jan, Kowalski



Data urodzenia:
01.01.1980



ID pacjenta:
Kowalski Jan



Laboratorium:



Data badania:
13.05.2026



Ilość produktów:
108

Nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna

PODSUMOWANIE TWOICH WYNIKÓW



92

92 produktów żywnościowych z **niskim** poziomem przeciwciał IgG



12

12 produktów żywnościowych z **zwiększonym** poziomem przeciwciał IgG



4

4 produktów żywnościowych z **mocno zwiększonym** poziomem przeciwciał IgG

Należy pamiętać, że test **FoodScreen IgG** nie służy do oznaczania przeciwciał klasy IgE, które występują w przypadku klasycznej alergii pokarmowej. **FoodScreen IgG** to półilościowy test do oznaczania przeciwciał IgG przeciwko odpowiednim produktom żywnościowym, którego wyniki podawane są w klasach. Dla lepszego zrozumienia klasy te są oznaczone kolorami. Podane dodatkowo znormalizowane wartości pomiarowe (jednostki względne) służą wyłącznie celom informacyjnym. Liczba produktów żywnościowych rzeczywiście poddanych testowi jest większa, ponieważ niektóre produkty żywnościowe są badane w mieszankach.

Wszystkie produkty mleczne zostały wyprodukowane z mleka krowiego, chyba że zaznaczono inaczej.





SZCZEGÓŁOWY PRZEGLĄD TWOICH WYNIKÓW



Jan, Kowalski



Kowalski Jan

 Zboża zawierające gluten	Sila reakcji
Otręby owsiane	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mąka orkiszowa	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mąka jęczmienna	12,4 ● ● ● ● ●
Mąka pszenna	15,5 ● ● ● ● ●
Mąka żytnia	18,3 ● ● ● ● ●
Gluten	> 50,0 ● ● ● ● ●

 Zboża bezglutenowe i alternatywne produkty	Sila reakcji
Kukurydza	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Proso	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Komosa ryżowa	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mąka gryczana	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Amarantus	7,9 ● ● ● ● ●
Ryż	13,2 ● ● ● ● ●

 Rośliny strączkowe	Sila reakcji
Groch	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Ciecierzyc	8,9 ● ● ● ● ●
Mieszanka fasoli	13,2 ● ● ● ● ●
Soczewica	24,2 ● ● ● ● ●
Ziarno soi	> 50,0 ● ● ● ● ●

 Orzechy i nasiona	Sila reakcji
Orzeszki ziemne	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Sezam	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Orzech laskowy	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Ziarna słonecznika	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Kokos	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mak	7,6 ● ● ● ● ●
Orzech włoski	11,3 ● ● ● ● ●
Siemię lniane	11,5 ● ● ● ● ●
Orzech nerkowca	20,1 ● ● ● ● ●
Migdał	28,9 ● ● ● ● ●
Pistacja	29,9 ● ● ● ● ●

 Owoce	Sila reakcji
Morela	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Grejpfrut	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Nektarynka	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Gruszka	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Banan	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Brzoskwinia	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mieszanka winogron (ciemne winogrono, jasne winogrono, rodzynki)	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Pomarańcza	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Śliwka	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Wiśnia	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Arbuz	7,6 ● ● ● ● ●
Ananas	9,1 ● ● ● ● ●
Truskawka	11,0 ● ● ● ● ●
Daktyl	11,8 ● ● ● ● ●
Kiwi	13,5 ● ● ● ● ●
Cytryna	28,9 ● ● ● ● ●
Jabłko	31,7 ● ● ● ● ●

 Warzywa	Sila reakcji
Oliwka	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Seler	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mieszanka sałat (sałata masłowa, sałata lodowa)	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mieszanka grzybów 2 (podgrzybek brunatny, borowik szlachetny)	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Kalarepa	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Pomidor	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Szpinak	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mieszanka grzybów 1	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mieszanka cebula, szalotka	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Słódki ziemniak	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Burak	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Karczochy	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Kapusta czerwona	≤ 7,5 ● ● ● ● ●
Mieszanka por, szczypiorek	8,5 ● ● ● ● ●
Marchewka	9,1 ● ● ● ● ●
Roszonka	11,3 ● ● ● ● ●
Cukinia	12,2 ● ● ● ● ●
Ogórek	12,4 ● ● ● ● ●
Szparagi	12,6 ● ● ● ● ●
Brokuły	13,7 ● ● ● ● ●
Ziemniak	13,8 ● ● ● ● ●
Bakłażan	21,2 ● ● ● ● ●
Papryka	45,0 ● ● ● ● ●

Sila reakcji w jednostkach względnych (IgG)

≤ 15 ● ● ● ● ● >15-≤25 ● ● ● ● ● >25-≤50 ● ● ● ● ● > 50 ● ● ● ● ●



SZCZEGÓŁOWY PRZEGLĄD TWOICH WYNIKÓW



Jan, Kowalski



Kowalski Jan



Produkty mleczne i jajka

Sila reakcji

Owce mleko/ser	11,1	● ○ ○ ○ ○
Mleko kozie/ Ser kozi	13,0	● ○ ○ ○ ○
Jogurt	22,8	● ● ○ ○ ○
Mleko krowie	26,0	● ● ● ○ ○
Białko jajka (kurze)	39,7	● ● ● ● ○
Żółtko jajka (kurze)	> 50,0	● ● ● ● ●



Mięso

Sila reakcji

Wołowina	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Jagnięcina	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kurczak	10,7	● ○ ○ ○ ○
Indyk	15,6	● ● ○ ○ ○
Wieprzowina	24,2	● ● ● ○ ○



Ryby i owoce morza

Sila reakcji

Pstrąg	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Dorsz	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Raki rzeczne	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Anchois	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Miecznik	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Łosoś	8,6	● ○ ○ ○ ○
Sola	10,2	● ○ ○ ○ ○
Krewetki	11,3	● ○ ○ ○ ○
Tuńczyk	14,3	● ● ○ ○ ○
Małż	26,8	● ● ● ○ ○



Zioła i przyprawy

Sila reakcji

Bazylia	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Chrzan	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Pieprz (czarny, biały)	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Cynamon	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Gałka muskatołowa	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Pietruszka	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka gatunków mięty (mięta pieprzowa, mięta)	8,7	● ○ ○ ○ ○
Chilli	9,9	● ○ ○ ○ ○
Rozmaryn	12,5	● ○ ○ ○ ○
Tymianek	16,9	● ● ○ ○ ○
Ziarno gorczycy	30,9	● ● ● ○ ○
Wanilia	42,7	● ● ● ● ○
Oregano	47,0	● ● ● ● ○
Czosnek	49,4	● ● ● ● ○



Różne

Sila reakcji

Miód	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Kawa	≤ 7,5	● ○ ○ ○ ○
Czarna herbata	9,3	● ○ ○ ○ ○
Mieszanka drożdży (drożdże piekarnicze, drożdże piwne)	11,6	● ○ ○ ○ ○
Ziarno kakaowca	> 50,0	● ● ● ● ●

Sila reakcji w jednostkach względnych (IgG)

≤ 15



>15-≤25



>25-≤50



> 50

