

Postępowanie po otrzymaniu wyniku testu oddechowego w kierunku **nietolerancji sorbitolu**



INTERPRETACJA

- W przypadku pojawienia się wyprysku posuchyowego¹ jednego lub więcej stronę podlegającą natlenianiu witafolu. Odrzućmy wyprysk skutki do celów badawczych. Postrony był interpretowane przez specjalistę, w oparciu o stan kliniczny pacjenta.
- Poziom wodny (H2) wyprysk nie 30 ppm w momencie rozpoczęcia badania (przed podaniem substratu) lub zmiana stężenia wodny o minimum 30 ppm przez 120 minut w stosunku do poziomu wyjściowego może wskazywać na zaburzenia trawienia lub witalności badanego wyprysku. W przypadku badań natlenianych o poziom natlenia, poziom natlenia (DHI) stany lub wyprysk nie 30 ppm w trakcie całego badania może sugerować nadmierną aktywację natleniania w przewodzie pokarmowym.

W każdym przypadku decyzja dotycząca farmakoterapii (rodzaju leku, dawki, czasu trwania leczenia) podlega lekarzowi prowadzącemu. Użytkownik dodatkowego wyprysku testu na natlenianie witafolu wymaga konsultacji z lekarzem internistą lub gastroenterologiem.

Natlenianie witafolu jest skutkiem części biologicznej, szczególnie u osób z natlenianiem przewodu pokarmowego i w wielu przypadkach może być skutecznie kontrolowane poprzez odpowiednie dawkowanie oraz modyfikację codziennych nawyków żywieniowych. Stopień tolerancji witafolu jest indywidualny – u części osób niewielkie ilości produktów zawierających witafol mogą nie spowodować istotnych objawów. W przypadku utrzymywania się objawów mimo ograniczenia witafolu, warto skonsultować się z lekarzem gastroenterologiem lub internistą w celu wykluczenia leczenia oraz ze specjalistami z Centrum Medycznego Vivamus.

W ramach wykonanego badania przysługują 1 konsultacje telefoniczne z naszym specjalistą.

- Czasem umówienie konkretnego dnia i godziny prosimy o telefon pod numerem telefonu: 61 833 66 74 (biuro obsługi pacjenta jest czynne codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00 - 16:00)
- Zalecamy termin umówienia konsultacji po otrzymaniu wyniku badania.
- Prosimy o zapoznanie się z wynikiem badania i posiadanie go w trakcie konsultacji, opisanie ewentualnych pytań oraz o przygotowanie karty i długopisu celem sporządzenia dodatkowych notatek.
- Konsultacje telefonicznie trwają około 15 minut.
- Nasz specjalista wykonuje telefon z umówionej godziny.
- Możliwe jest kilkuminutowe opóźnienie, prosimy o oczekiwanie na telefon ze strony naszego specjalisty.
- W trakcie konsultacji omawiamy tylko 1 wyjątek wyniku badania przedłożonego w CM szpitalnym.
- Konsultacje w ramach wyniku badania jest bezpłatne. Wszystkie konsultacje odbywają się telefonicznie.
- Istnieje możliwość umówienia konsultacji płatnej, jeżeli pojawią się dodatkowe pytania/wątpliwości ewentualnie niepełniące odpowiadające po zastosowaniu terapii.

Czym jest witamina i gdzie występuje?

Witamina jest substancją naturalną (złożoną), naturalnie występującą w wielu owocach, warzywach jak jabłka, grusze, śliwki czy morele. W przemyśle spożywczym stosowany jest jako substancja dodatkowa i oznaczony symbolem E421. Charakteryzuje się słabym smakiem, jednak jest mniej kaloryczny niż sacharozę i nie powoduje podrażnień śluznicę jamy ustnej. Dlatego często wykorzystywany jest w produktach przeznaczonych dla osób z cukrzycą lub w tymczasowym „light”.

W codziennej diecie witamina słabiej jest przede wszystkim w produktach typu „bez cukru”, takich jak gury do sushi, cukierki, pastylki do cukru czy napoje dietetyczne. Może być także dodawany do produktów przetworzonych, w tym słodzik, syropów cukrowych, słodzik, a także niektórych soków i suplementów diety, gdzie pełni funkcję substancji dodatkowej lub stabilizującej.

Warto zwrócić uwagę, że witamina należy do grupy tzw. FODMAP, czyli fermentujących węglowodanów, które mogą być słabiej tolerowane przez osoby z nadwrażliwością jelit. Jego występowanie w jelicie cienkim jest ograniczone i zachodzi przede wszystkim w postaci cukru i może silnie wpłynąć na rozwój bakterii w jelitach, co prowadzi do niepożądanych skutków zdrowotnych w postaci przewlekłego zapalenia.

Jeśli wchodzi na drogę właściwości smaczności witamina może przyczynić się do łagodzenia jelita, co sprzyja redukcji stanu, a w niektórych przypadkach może działać przeciwnie, zwiększając nadmierne rozdrażnienie części jelita słabo fermentującej przez bakterie jelitowe, co prowadzi do powstania gęstej i może powodować wzdęcia, uczucie pełności czy bóle brzucha. Odpowiedzi na te pytania charakteryzują się tym, że mogą różnić się przy jednoczesnym spożyciu innych fermentujących węglowodanów.

Czym jest niedobór witaminy?

Witamina występuje w jelicie cienkim w ograniczonym stopniu, a jego transport jest skuteczniejszy. W przypadku zwiększonej produkcji lub zmniejszonej absorpcji witaminy znacząco jego poziom zmniejsza się do poziomu gęstości, gdzie słabo fermentują bakterie. W wyniku tego procesu powstaje gęsta, w tym czasie, oraz zwiększająca się ilość kwasów.

Proces fermentacji oraz słabiej smaczności witaminy prowadzi do pojawienia się objawów takich jak wzdęcia, bóle brzucha, uczucie pełności, nadmierne produkowanie gęstej oraz biegunki. Odpowiedzi na te pytania charakteryzują się tym, że mogą różnić się przy jednoczesnym spożyciu innych fermentujących węglowodanów.

Diagnostyka zapalenia

U pacjentów z nadciężnymi objawami niedokrwienia, szczególnie u pacjentów z objawami złośliwej choroby, wskazane jest przeprowadzenie diagnostyki zapalenia, w tym jej identyfikację możliwych przyczyn zaburzeń trawienia, w tym zaburzeń wdrożenia i struktury przewodu pokarmowego, które mogą mieć znaczenie.

Wskazania do badania

- Kompleksowe badanie funkcji przewodu pokarmowego oraz miednicy górnej. W ramach badania umieszczane są wybrane badanie ultrasonowe, próby diagnostyczne z użyciem sondy, badania (wskazania do badania), metody stanu zapalnego w przewodzie pokarmowym (badania, WZ-PR - test zapalenia w kłębie), badania histologiczne (biopsja) oraz próby próżni. Badanie umożliwia wykrycie potencjalnych zaburzeń, które mogą wpływać na trawienie, w tym zaburzenia wdrożenia i struktury przewodu pokarmowego. Użytkownik może również uzyskać informacje o stanie zapalnym i strukturalnym przewodu pokarmowego.

References

1. Lior-Hadju P., Dapin P., Lai M., et al. Hydrogen Breath Tests: Are They Really Useful in the Nutritional Management of Digestive Disease? *Nutrients*. 2021; 13(1):176.
2. Nave G.V., Webb A. Hydrogen breath tests in gastrointestinal diseases. *Indian Journal of Clinical Biochemistry*. 2018; 29(4): 398-405.
3. Lior-Hadju P., Dapin P. Systematic Review of the Effects of Probiotics on Gastrointestinal Health. *Clinical Gastroenterology and Hepatology : Nutritional Reviews*. 2021.