VITAIMMUN CENTRUM MEDYCZNE
ul. Kosynierska 10A/L2, 60-241 Poznań
Nr wpisu do KIDL: 3811

Nazwisko i imię	**Kowalski Jan**	Nr badania	**PC95850 / 4999695**
PESEL	80010111000	Data pobrania materiału do badań	13.05.2026
Data urodzenia	01.01.1980	Data przyjęcia materiału do badań	13.05.2026
Adres	Kosynierska 10a/L2 60-241 Poznań	Data wykonania badania	13.05.2026
		Rodzaj badania	**Tryptofan, Kinurenina**

TRYPTOFAN, KINURENINA SKŁADA SIĘ Z NASTĘPUJĄCYCH ELEMENTÓW:

1. Wynik badania
2. Interpretacja wyniku badania
3. Piśmiennictwo naukowe

Nazwisko i imię	**Kowalski Jan**	Nr badania	**PC95850 / 4999695**
PESEL	80010111000	Data pobrania materiału do badań	13.05.2026
Data urodzenia	01.01.1980	Data przyjęcia materiału do badań	13.05.2026
Adres	Kosynierska 10a/L2 60-241 Poznań	Data wykonania badania	13.05.2026
		Rodzaj badania	**Tryptofan, Kinurenina**

KINURENINA

	WARTOŚCI W [µmol/l]	STAN
WARTOŚĆ PRAWIDŁOWA	0,8–2,5	
WYNIK PACJENTA	2,21	Wartość w normie

TRYPTOFAN

	WARTOŚCI W [µmol/l]	STAN
WARTOŚĆ PRAWIDŁOWA	35–70	
WYNIK PACJENTA	41,8	Wartość w normie

WSKAŹNIK KINURENINA/TRYPTOFAN (AKTYWNOŚĆ IDO)

	WARTOŚCI W [µmol/mmol]	STAN
WARTOŚĆ PRAWIDŁOWA	15–31	
WYNIK PACJENTA	52,9	Wartość podwyższona

Badana próbka kału poddana została analizie immunoenzymatycznej.

UWAGA: Wyniki badań laboratoryjnych wydawane w formie elektronicznej podpisane są kwalifikowanym podpisem elektronicznym, co oznacza, że stanowią pełnoprawne wyniki badań. Autoryzował: diagnosta laboratoryjny, specjalista mikrobiologii medycznej.

Tryptofan (TRP) jest aminokwasem egzogennym niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Bierze udział m.in. w syntezie serotoniny, melatoniny oraz licznych metabolitów uczestniczących w regulacji procesów immunologicznych i metabolicznych. Jednym z głównych kierunków przemian tryptofanu jest szlak kinureninowy prowadzący do powstawania kinureniny (KYN). Proces ten kontrolowany jest głównie przez enzym indoloaminy-2,3-dioksygenazę (IDO), której aktywność może wzrastać w przebiegu aktywacji układu odpornościowego oraz procesów zapalnych.

Oznaczenie stężenia tryptofanu, kinureniny oraz wyliczenie wskaźnika KYN/TRP (aktywność IDO) pozwala na pośrednią ocenę aktywności szlaku kinureninowego. Podwyższone wartości kinureniny oraz zwiększony wskaźnik KYN/TRP mogą sugerować wzmożony metabolizm tryptofanu oraz zwiększoną aktywność enzymu IDO. Zjawisko to obserwowane jest m.in. w przebiegu przewlekłych stanów zapalnych, infekcji, aktywacji immunologicznej, chorób autoimmunologicznych, zaburzeń metabolicznych oraz niektórych schorzeń proliferacyjnych.

Obniżone stężenie tryptofanu może wskazywać na jego zwiększone zużycie metaboliczne, ograniczoną podaż lub nasilony metabolizm w kierunku kinureniny.

Najczęstsze przyczyny obniżonego stężenia tryptofanu:

- **Dieta ubogobiałkowa** – wyłączenie produktów zwierzęcych lub nieprawidłowo zbilansowana dieta wegetariańska,
- **Przewlekły stres** – organizm zużywa większe ilości tryptofanu do walki ze stresem oksydacyjnym,
- **Zaburzenia wchłaniania** – choroby jelit, stany zapalne oraz dysbioza jelitowa,
- **Nadmierna podaż węglowodanów prostych** – prowadzi do wahań poziomu insuliny, co może wpływać na metabolizm i dostępność tryptofanu.

U kobiet podwyższone wartości tryptofanu mogą występować m.in. po suplementacji, diecie bogatobiałkowej lub w sytuacjach związanych z obniżonym metabolizmem tego aminokwasu.

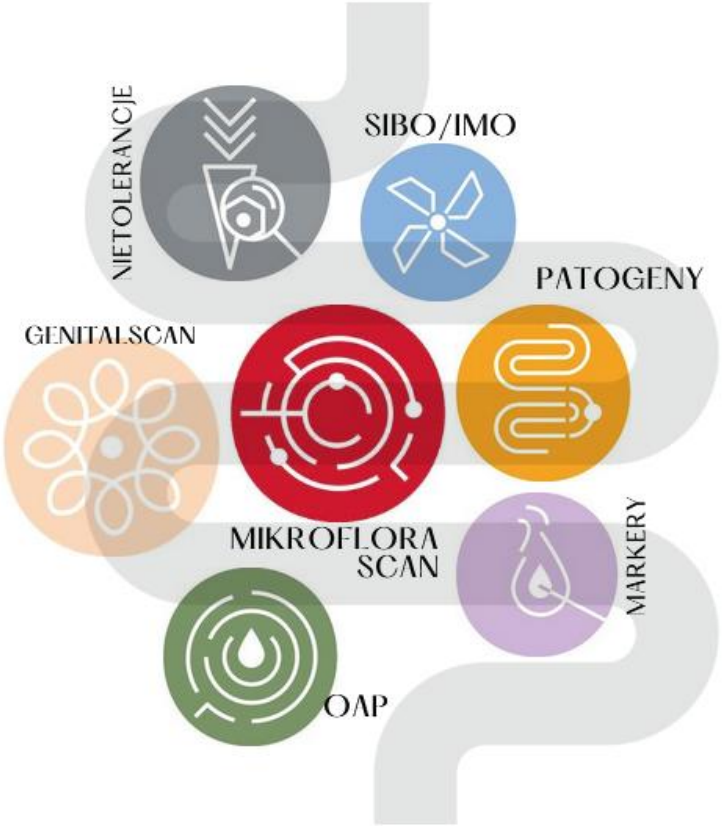
Interpretacja wyników powinna uwzględniać całość obrazu klinicznego pacjenta, współistniejące schorzenia, stosowaną suplementację oraz pozostałe wyniki badań laboratoryjnych. Badanie ma charakter pomocniczy i stanowi element diagnostyki uzupełniającej. Wyniki wykraczające poza zakres referencyjny wymagają konsultacji z lekarzem prowadzącym.

UWAGA: Wyniki badań laboratoryjnych wydawane w formie elektronicznej podpisane są kwalifikowanym podpisem elektronicznym, co oznacza, że stanowią pełnoprawne wyniki badań. Autoryzował: diagnosta laboratoryjny, specjalista mikrobiologii medycznej.

Konsultacja wyniku:

W ramach wykonanego badania przysługuje 1 konsultacja z naszym specjalistą.

1. Celem umówienia konkretnego dnia i godziny prosimy o telefon pod numerem telefonu: 61 833 86 94 (biuro obsługi pacjenta jest czynne codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00-16:00)
2. Zalecany termin umówienia konsultacji: po otrzymaniu wyniku badania.
3. Prosimy o zapoznanie się z wynikiem badania i posiadanie go w trakcie konsultacji, spisanie ewentualnych pytań oraz o przygotowanie kartki i długopisu celem sporządzenia dodatkowych notatek.
4. Konsultacja będzie trwać około 15 minut.
5. Nasz specjalista wykona telefon o umówionej godzinie.
6. Możliwe jest kilkuminutowe opóźnienie, prosimy o oczekiwanie na telefon ze strony naszego specjalisty.
7. W trakcie konsultacji omawiamy tylko i wyłącznie wynik badania zrealizowanego w CM VitaImmun.
8. Konsultacja w ramach wyniku badania jest bezpłatna. Wszystkie konsultacje odbywają się telefonicznie.
9. Istnieje możliwość umówienia konsultacji płatnej, jeżeli pojawią się dodatkowe pytania/wątpliwości ewentualnie niepożądane objawy po zastosowaniu terapii.



UWAGA: Wyniki badań laboratoryjnych wydawane w formie elektronicznej podpisane są kwalifikowanym podpisem elektronicznym, co oznacza, że stanowią pełnoprawne wyniki badań. Autoryzował: diagnosta laboratoryjny, specjalista mikrobiologii medycznej.

Piśmiennictwo:

1. [illegible]

2. [illegible]

3. [illegible]

4. [illegible]

5. [illegible]

6. [illegible]

UWAGA: Wyniki badań laboratoryjnych wydawane w formie elektronicznej podpisane są kwalifikowanym podpisem elektronicznym, co oznacza, że stanowią pełnoprawne wyniki badań. Autoryzował: diagnosta laboratoryjny, specjalista mikrobiologii medycznej.