VITAIMMUN CENTRUM MEDYCZNE
ul. Kosynierska 10A/L2, 60-241 Poznań
Nr wpisu do KIDL: 3811

Nazwisko i imię	**Kowalski Jan**	Nr badania	**PC95850 / 4999695**
PESEL	80010111000	Data pobrania materiału do badań	13.05.2026
Data urodzenia	01.01.1980	Data przyjęcia materiału do badań	13.05.2026
Adres	Kosynierska 10a/L2 60-241 Poznań	Data wykonania badania	13.05.2026
		Rodzaj badania	**MikroFloraScan**

DIETETYCZNA PROPOZYCJA UZUPEŁNIENIA DIETY

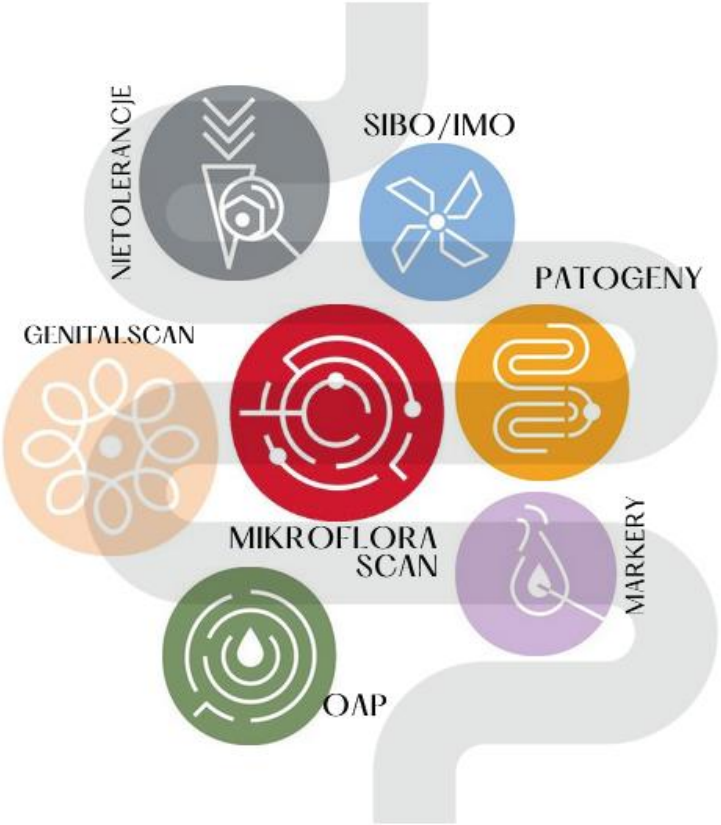
Co musisz wiedzieć po otrzymaniu wyniku badania:

1. W oparciu o ocenę mikrobiomu jelitowego oraz dostarczone w wywiadzie informacje szczegółowe, poniżej przedstawiona została indywidualnie dopasowana propozycja uzupełnienia codziennej diety suplementacyjnej diety zawierającymi probiotyki i prebiotyki.
2. Podstawą prawidłowej mikrobiomu jelitowej jest dieta bogata w błonnik, zdrowy styl życia, odpowiednia ilość snu oraz spożycie żywności mikrogranwarzowej. W przypadku wystąpienia problemów gastrycznych koniecznie jest konsultacja z lekarzem. Należy pamiętać, że badanie mikrobiomu jelitowego nie zastępuje wizyty u lekarza.
3. W zaleceniach znalazły się także propozycje zastosowania wyrobów medycznych oraz żywności specjalnego przeznaczenia medycznego. Zdzim zgodnie z obowiązującym prawem farmaceutycznym powinny zostać zlecenowane do przedstawienia lekarzowi prowadzącemu do konsultacji.
4. Przedstawione poniżej schematy to tylko propozycje i w każdym momencie mogą ulec modyfikacji przez dietetyka prowadzącego (suplementy diety) i/ lub lekarza (w szczególności dotyczy to zaleconych wyrobów medycznych i żywności specjalnego przeznaczenia medycznego).
5. Ulżdzona suplementacja dedykowana jest na podstawie wyniku wykonanego badania przez pacjenta, którego imię i nazwisko widnieje na dokumencie.
6. Wszystkie otrzymane materiały mogą być wykorzystywane przez pacjenta wyłącznie do jego osobistego użytku i konsultacji ze specjalistami, bez prawa do ich kopiowania i rozpowszechniania osobą trzecim. Przekazywanie materiałów osobą trzecim, kopiowanie, rozpowszechnianie na portalach społecznościowych bez zgody Vitaimmun narażą pacjenta na odpowiedzialność prawną za naruszenie praw autorskich.
7. Wszystkie preparaty, które znalazły się w poniższym schemacie są preparatami ogólnodostępnymi na rynku polskim, natomiast znajdziecie je Państwo także w naszym sklepie internetowym na stronie: www.vitaimmun.pl

Konsultacja wyniku:

W ramach wykonanego badania przysługuje 1 konsultacja z naszym specjalistą.

1. Celem umówienia konkretnego dnia i godziny prosimy o telefon pod numerem telefonu: 61 833 86 94 (biuro obsługi pacjenta jest czynne codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00-16:00)
2. Zalecany termin umówienia konsultacji: po otrzymaniu wyniku badania.
3. Prosimy o zapoznanie się z wynikiem badania i posiadanie go w trakcie konsultacji, spisanie ewentualnych pytań oraz o przygotowanie kartki i długopisu celem sporządzenia dodatkowych notatek.
4. Konsultacja będzie trwać około 15 minut.
5. Nasz specjalista wykona telefon o umówionej godzinie.
6. Możliwe jest kilkuminutowe opóźnienie, prosimy o oczekiwanie na telefon ze strony naszego specjalisty.
7. W trakcie konsultacji omawiamy tylko i wyłącznie wynik badania zrealizowanego w CM VitaImmun.
8. Konsultacja w ramach wyniku badania jest bezpłatna. Wszystkie konsultacje odbywają się telefonicznie.
9. Istnieje możliwość umówienia konsultacji płatnej, jeżeli pojawią się dodatkowe pytania/wątpliwości ewentualnie niepożądane objawy po zastosowaniu terapii.



1. PROPOZYCJA SUPLEMENTACJI DIETY (SUPLEMENTY DIETY)

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako zamiennik zróżnicowanej diety. Przed spożyciem należy uważnie zapoznać się z informacjami zamieszczonymi na etykiecie i/lub opakowaniu produktu.

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]

[redacted]

PROBIOTYC MIX 10 MILIARDÓW LACTOSPORE (suplement diety)

Składniki: LACTOSPORE™ (Bacillus coagulans MTCC 5856), wszelki (maltodekstryna), substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), składnik otoczki (hydroksypropylometyloceluloza), substancja przeciwbrylująca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych – roślinne).

Sposób użycia: doustnie
Nasza propozycja dietetyczna: 1 kapsułka dziennie przez okres 3-4 miesięcy (dla pierwszego pacjenta)
Ilość witaminów preparatu na zalecaną dzienną porcję do spożycia:

Składniki preparatu	Zawartość w jednej porcji	%RWS
Bacillus coagulans MTCC 5856	1,0 - 10^{10} CFU	n/d

Środki ostrożności: nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Chronić produkt szczelnie zamknięty. Nie stosować u osób z nadwrażliwością na jakiekolwiek składniki produktu. Suplementu diety nie można traktować jako substytut zrównoważonej diety. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości/alergii na składniki. Należy w ciągu roku wykonać kontrolę przed zastosowaniem produktu ponieważ stosowanie nie z lekarzem. Preparat jest przeznaczony dla osób dorosłych i dzieci powyżej 3 roku życia.

GLUTHAKIT® OMEGA-3 (suplement diety)

Składniki: Olej z ryb (źródło kwasów omega-3), substancja zagęszczająca: lecityny, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda, witamina E (D-alfa-tokoferol).

Sposób użycia: doustnie
Nasza propozycja dietetyczna: 1 kapsułka dziennie przez okres 3-4 miesięcy (dla pierwszego pacjenta)
Ilość witaminów preparatu na zalecaną dzienną porcję do spożycia:

Składniki preparatu	Zawartość w jednej porcji	%RWS
Olej rybi, w tym:	1000	n/d
- Kwas eikozapentaenowy (EPA)	500	n/d
- Kwas dokosahekzaenowy (DHA)	250	n/d
Witamina E	6	60,0%

Środki ostrożności: Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na składniki/alergii na składniki. W przypadku wystąpienia chorób lub stosowania przeciwzakrzepowych stosowanie preparatu wyłącznie z lekarzem. Nie stosować u dzieci. Produkt na ciągu co najmniej dzienny.

NAWILON® Cell Vitality (suplement diety)

Składniki: Escherichia coli szczep Nissle 1917, otoczka kapsułki (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja tekująca: guma gellan).

Sposób użycia: doustnie
Nasza propozycja dietetyczna: 1 kapsułka dziennie przez okres 3-4 miesięcy (dla pełnoletniego pacjenta)
Ilość witaminów preparatu na zalecaną dzienną porcję do spożycia:

Składniki preparatu	Zawartość w jednej porcji	RWPS
Cyclobenzhika cuff razowy Nikolai 2007	2,5 - 10*10^7cfu	n/ok

Dodatki wskazówki: Nie przekraczać zalecanej porcji dla spożycia w ciągu dnia. Suplementu diety nie mogą być stosowane jako substytut zrównoważonej zróżnicowanej diety. Nie spożywać w przypadku alergii lub nadwrażliwości na składniki/dodatki w składzie produktu. Należy w razie i bezwzględnie zdrowy pozostawić produktów poza konsultacji z lekarzem.

LACTIBIANE TOPIC AD (dermokosmetyk)

Producent: Pilusin
Dystrybutor: MEDINATIVA sp. z o.o. o.o.d. Wdzieńa 15/23 40-045 Katowice

Składniki: Woda, glicerynę, C15-19 Alkane, skrobia ryżowa Oryza Sativa, mirygłycerylu laurylowej/ laurynowej, kolka kapryloan / laurynian, olej z pestek moreli Prunus Armeniaca, olej z pestek winogron Vitis Vinifera, stearynian glicerolu, cytrynian stearyniamu glicerynę, masło shea Butyrospermum Parkii, olej kokosowy Cocos Nucifera, Niacynamid, 1-glukonowy oligosacharyd, 1,2-heksanediol, gliol kapryloweg, gumu ksantanowa, Szał fermentacyjny Lactobacillus, siarczan potasu, olej z nasion słonecznika Helianthus Annuus, tokoferol, kwas cytrusowy, propanediol, wapno PCA.

Sposób użycia: do stosowania zewnętrznie.
Nasza propozycja dietetyczna: Nakładać Lactibiane Topic AD raz lub dwa razy dziennie, rozprowadzając cienką warstwą na suchych/zbłoconych obszarach twarzy i ciała.

Dodatki wskazówki: Produkt powinien być przechowywany w miejscu niewystawionym na światło. Dodatki wskazówki dotyczące stosowania, jeśli zaszeregowanie lub wątpliwości nie usługi, należy skonsultować się z lekarzem.

UWAGA:
Przez pierwsze dni suplementacji prebiotycznej i probiotycznej może wystąpić przejściowe uczucie dyskomfortu ze strony przewodu pokarmowego mogące objawiać się m.in. Wzdęciami brzucha, częstszymi wypróżnieniami, zmianą konsystencji kału. Mają one z reguły charakter przemijający. Wszelkie wątpliwości, również w przypadku odczuwania opisanego wyżej dyskomfortu, związane z suplementacją prebiotyczną można skonsultować z pracownikiem Centrum Medycznego Vitaimmun w trakcie bezpłatnych konsultacji bądź swoim lekarzem prowadzącym.

2. PROPOZYCJA ZASTOSOWANIA WYROBÓW MEDYCZNYCH ORAZ ŻYWNOŚCI SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

Poniższą sugestię zastosowania wyrobów medycznych i żywności specjalnego przeznaczenia medycznego należy przedstawić lekarzowi prowadzącemu celem jej skonsultowania i podjęcia przez lekarza decyzji o stosowaniu w Pana/Pani przypadku.

Przed zastosowaniem należy uważnie zapoznać się z informacjami zamieszczonymi na etykiecie i/lub opakowaniu produktu i/lub instrukcji używania (jeśli jest załączona do wyrobu medycznego) oraz stosować zgodnie z zaleceniem lekarza.

<u>Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego:</u>

Dla pacjentów z uzasadnionymi medycznie wymaganiami żywieniowymi, w przypadku których dietetyczne odżywianie nie może zostać osiągnięte jedynie przez zmianę normalnej diety, zamieszczamy również naszą sugestię w zakresie możliwości zastosowania żywności specjalnego przeznaczenia medycznego, która musi być skonsultowana z lekarzem prowadzącym i spożywana pod jego nadzorem.

[redacted]

Wyroby medyczne:

Poniżej przedstawiamy naszą propozycję w zakresie możliwości zastosowania wyrobów medycznych, która zgodnie z obowiązującym prawem farmaceutycznym musi zostać wcześniej skonsultowana z lekarzem prowadzącym

[redacted] (wyrób medyczny)

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]
[redacted]	[redacted]	[redacted]

[redacted]

3. ZALECENIA UZUPEŁNIAJĄCE

Z uwagi na występujące dolegliwości oraz zaburzenia ekosystemu jelitowego wykazane w wyniku badania, zaleca się uzupełnienie przeprowadzonej diagnostyki o **Wodorowo-metanowy test oddechowy w kierunku SIBO** (ang. Small Intestinal Bacterial Overgrowth).Przerost bakteryjny jelita cienkiego zwany w skrócie SIBO jest zaburzeniem w bliższym dochodzi do nadmiernego namnożenia bakterii w jelicie cienkim. Jelito cienkie w stanie zdrowia nie jest miejscem bytowania tak znacznej liczbi bakterii jelitowych, a ich nadmierny wzrost prowadzi do szeregu zaburzeń jelitowych. Wymienić tu można między innymi zaburzenia wchłaniania, dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego (biegunki, wzdęcia, zaparcia, bóle brzucha), nadmierną utratę masy ciała ale też szereg dolegliwości niewoistych, pozornie nie powiązanych z przewodem pokarmowym.

Badanie w kierunku zdiagnozowania przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim polega na pomiarze stężenia wodoru w wydychanym powietrzu.Informacje dotyczące możliwości wykonania badania uzyskać można kontaktując się ze specjalistami Vitaimmun bądź recepcją.

Z uwagi na zaburzeniu ekosystemu jelitowego wykazane w wyniku badania rozważyć należy uzupełnienie diagnostyki o analizę **PROFILU KWASÓW ORGANICZNYCH (OAP)** w moczu. Badanie to umożliwia wykrycie szeregu nieprawidłowych procesów zachodzących w organizmie. Dzięki ocenie poszczególnych metabolitów w moczu możliwe jest wykrycie i ocenia:

- Czy proces wytwarzania energii w komórkach organizmu przebieg prawidłowo?
- Czy w organizmie nie występują niedobory witamin niezbędnych do prawidłowego przebiegu procesów życiowych?
- Czy w tkankach organizmu występuje kumulacja toksyn środowiskowych (toluen, taflen, styren, bisfen i inne)?
- Czy nasz organizm ma wystarczające zdolności do detoksykacji szkodliwych substancji?
- Czy w organizmie występuje wystarczający poziom neuroprzekaźników, odpowiedzialnych za prawidłowe funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego?
- Czy w organizmie nie występuje przerost bakteryjny jelita cienkiego?
- Czy w organizmie nie występują zaburzenia procesu metylacji ?

Materiałem do badania jest pojedynczy próbka porannego moczu. Wykonanie **badania OAP** umożliwi zdiagnozowanie problemu na poziomie mitochondrialnym i wdrożenie odpowiedniej dobranej suplementacji.

Dodatkowo, warto rozważyć i skonsultować z lekarzem wykonanie badania na **utajone nadwrażliwości pokarmowe IgG całościowe (badanie Food&Screen IgG)**, będące częstą przyczyną dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego. U osób z niewieścią chorobą zapalną jelit utajone nadwrażliwości jelitowe występują znacznie częściej, aniżeli z zdrowej populacji.

Przyczyną niepożądanych reakcji na pokarm jest uszkodzenie bariery jelita cienkiego, wynikające z licznych czynników zewnętrznych (niewłaściwa dieta, żywność bogata w konserwanty, stres, antybiotykoterapia, używki etc.). W konsekwencji spożywany pokarm może przenikać do układu krwionośnego oraz nadmiernie aktywizować układ immunologiczny, stając się przyczyną rozwoju stanu zapalnego. Wykonanie **badania Food2Screen** umożliwia identyfikację alergizujących pokarmów i wdrożenie celowanej diety eliminacyjno – rotacyjnej. Analizy kliniczne wykazały, że tego typu dieta może przyczynić się do złagodzenia objawów niezwiązanej chorobą zapalnej jelit. Wprowadzenie diety eliminacyjno – rotacyjnej powinno każdorazowo odbywać się pod opieką specjalisty dz. żywienia.

Z powodu nawracających infekcji układu moczowo-płciowego warto rozważyć uzupełnienie diagnostyki o badanie **Urediscan.** Mikroorganizmy chorobotwórcze namnażające się w układzie moczowo – płciowym mogą prowadzić do rozwoju stanów chorobowych m.in. zapalenia cewki moczowej, jąder, najądrzy oraz gruczołu krokowego (prostata). Infekcje te mogą też negatywnie wpływać na produkcję plemników poprzez zablokowanie kanalików plemnikotwórczych w jądrach a także blizniowacenie i niedrożność kanalików transportujących, co przy braku odpowiedniej identyfikacji i leczenia prowadzić może nawet do niepłodności. Dodatkowo, zbyt niska liczebność prozdrowotnych bakterii z rodzaju Lactobacillus w ejaculacie wpływać może negatywnie na parametry nasienia w aspekcie płodności.

W ramach badania Urediscan ocenia się:

- Poziom (liczebność) prozdrowotnych bakterii z rodzaju Lactobacillus
- Występowanie określonych mikroorganizmów patogennych, mogących stanowić czynnik przyczynowy nawracających infekcji układu moczowo-płciowego
- Wrażliwość na antybiotyki (w przypadku stwierdzenia obecności Mycoplasma i Ureaplasma)

Materiałem do badania jest próbka nasienia.

_____

(Podpis i pieczątka imienna)

Vademecum pojęć:

Suplement diety – środek spożywczy, którego celem jest uzupełnianie normalnej diety, będący skoncentrowanym źródłem witamin lub składników mineralnych lub innych substancji wykazujących efekt odżywczy lub inny fizjologiczny, pojedynczych lub złożonych, wprowadzany do obrotu w formie umożliwiającej dawkowanie, w postaci kapsułek, tabletek, drażetek i w innych podobnych postaciach, saszetek z proszkiem, ampułek z płynem, butelek z kroplomierzem i w innych podobnych postaciach płynów i proszków przeznaczonych do spożywania w małych, odmierzonych ilościach jednostkowych, z wyłączeniem produktów posiadających właściwości produktu leczniczego w rozumieniu przepisów prawa farmaceutycznego.
Oznacza to, że suplementy diety nie są produktami farmaceutycznymi (lekami).

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego – żywność specjalnie przetworzona lub żywność o specjalnym składzie przeznaczona do dietetycznego odżywiania pacjentów, w tym niemowląt, stosowana pod nadzorem lekarza, jest ona przeznaczona do wyłącznego lub częściowego żywienia pacjentów z ograniczoną, upośledzoną lub zaburzoną zdolnością przyjmowania, trawienia, wchłaniania, metabolizowania lub wydalania zwykłej żywności lub niektórych składników odżywczych zawartych w tej żywności lub jej metabolitach, lub pacjentów z innymi uzasadnionymi medycznie wymaganiami żywieniowymi, w przypadku których dietetyczne odżywianie nie może zostać osiągnięte jedynie przez zmianę normalnej diety.

Wyrób medyczny – narzędzie, aparat, urządzenie, oprogramowanie, implant, odczynnik, materiał lub inny artykuł przewidziany przez producenta do stosowania – pojedynczo lub łącznie – u ludzi do co najmniej jednego z następujących szczególnych zastosowań medycznych:

- diagnozowania, profilaktyki, monitorowania, przewidywania, prognozowania, leczenia lub łagodzenia choroby,
- diagnozowania, monitorowania, leczenia, łagodzenia lub kompensowania urazu lub niepełnosprawności,
- badania, zastępowania lub modyfikowania budowy anatomicznej lub procesu lub stanu fizjologicznego lub chorobowego,
- dostarczania informacji poprzez badanie in vitro próbek pobranych z organizmu ludzkiego, w tym pobranych od dawców narządów, krwi i tkanek, i którego nie osiąga swojego zasadniczego przewidzianego działania środkami farmakologicznymi, immunologicznymi lub metabolicznymi w ludzkim ciele lub na nim, ale którego działanie może być wspomagane takimi środkami.