

# PROBIOTYKI GINEKOLOGICZNE – praktyczny przewodnik

## Z TEGO ARTYKUŁU DOWIESZ SIĘ:

- ✓ Jakie czynniki należą do głównych przyczyn nawracających infekcji układu moczowo-płciowego.
- ✓ Jak zaburzenia stosunków bakteryjnych i grzybiczych w przewodzie pokarmowym mogą wpłynąć na problem nawracających infekcji dróg moczowo-płciowych.
- ✓ Jak radzić sobie w trakcie aktywnej infekcji układu moczowo-płciowego. Które z dostępnych na polskim rynku preparatów należą do probiotyków ginekologicznych (doustnych i dopochwowych).



**mgr inż. Dominika Jankowska**

absolwentka Technologii Żywności i Żywnienia Człowieka, ze specjalizacją z zakresu diagnostyki mikrobiologicznej i biotechnologii. Autorka licznych artykułów naukowych posiadająca praktyczne doświadczenie z zakresu analizy ekosystemu jelitowego. Szkoleniowiec i zastępca dyrektora ds. naukowych Centrum Medycznego Vitalimmun w Poznaniu

**N**awracające infekcje układu moczowo-płciowego należą do najczęstszych przyczyn konsultacji ginekologicznych. Z uwagi na budowę dróg moczowo-płciowych kobiety są szczególnie narażone na tego typu dolegliwości, a pierwotnym źródłem zakażenia w większości przypadków są bakterie, które kolonizują okolice odbytu. Mimo stosowania przez specjalistów leczenia celowanego (antybiotykoterapia, leki przeciwgrzybicze) opisywane problemy często mają charakter nawracający. Niejednokrotnie zachodzi konieczność comiesięcznego stosowania leczenia przeciwgrzybiczego i/lub przeciwbakteryjnego, co wiąże się z licznymi wyrzeczeniami ze strony kobiety i przyczynia się do pogorszenia jakości jej życia. Co więcej, wdrażane leki prowadzą do dalszego zubażania ekosystemu bakteryjnego pochwy, co paradoksalnie sprzyja rozwojowi kolejnych zakażeń [1, 2].

Do głównych czynników powodujących rozwój infekcji należy bowiem całościowe zaburzenie mikroflory pochwy polegające na silnym zmniejszeniu bądź całkowitej redukcji bakterii z rodzaju *Lactobacillus*. Brak prozdrowotnych mikroorganizmów bądź ich zredukowana liczba ułatwiają kolonizację dróg rodnych przez

szczepy patogenne, które w konsekwencji prowadzą do rozwoju infekcji. Poza wymienionymi pałeczkami kwasu mlekowego drogi rodne kolonizowane są przez inne drobnoustroje (m.in. *Ureaplasma*, *Clostridium spp.*, *Streptococcus spp.*), które w obliczu zachwiania równowagi ekosystemu bakteryjnego pochwy mogą stanowić czynnik przyczynowy infekcji. Właściwości prozdrowotnych bakterii z rodzaju *Lactobacillus* (m.in. wytwarzanie kwasu mlekowego hamującego wzrost patogenów, wytwarzanie bakteriocyn, wytwarzanie inhibitorów proteaz) powodują, iż bakterie te uznawane są za podstawowy czynnik sprzyjający utrzymaniu homeostazy bakteryjnej dróg moczowo-płciowych u kobiet, co tym samym zapobiega rozwojowi infekcji [3–5].

U dużej liczby pacjentek zakażenia układu moczowo-płciowego są problemem nawracającym, spowodowanym zbyt niską liczebnością bakterii prozdrowotnych i następczą dysbiozą mikroflory pochwy. Stosowanie antybiotyków i/lub leków przeciwgrzybiczych w trakcie aktywnej infekcji jest jednak leczeniem jedynie objawowym, niewpływającym na przyczynę problemów. Po zakończeniu wspomnianego leczenia

często dochodzi do pogorszenia stanu bakteryjnego pochwy, a tym samym do nawrotu i często nasilenia nieprzyjemnych dolegliwości u pacjentek. Przewlekłe zaburzenia jakościowe i ilościowe ekosystemu pochwy wymagają zatem działania przyczynowego, a mianowicie wdrożenia suplementacji probiotycznej [6–8].

U pacjentek z problemem nawracających infekcji intymnych skutecznie sprawdza się połączenie jednoczasowej suplementacji probiotykiem ginekologicznym doustnym i dopochwowym. Doustne probiotyki ginekologiczne stymulują układ odpornościowy, dzięki czemu czynniki zakaźne są łatwiej eliminowane z organizmu, a ponadto przejściowo kolonizują drogi moczowo-płciowe, zmieniając warunki środowiska na niekorzystne dla rozwoju patogenów, co sprzyja odbudowie prawidłowej mikroflory pochwy. Odbudowa opisywanego ekosystemu często odbywa się z opóźnieniem w stosunku do rozwoju infekcji, przez co często jest działaniem niewystarczającym. Z tego względu w stanie aktywnych infekcji zaleca się stosowanie (samodzielnie bądź w połączeniu z probiotykiem doustnym) probiotyków aplikowanych bezpośrednio do pochwy. Dopochwowe preparaty, działając miejscowo, hamują aktywność mikroorganizmów patogennych, a także wytwarzają związki sprzyjające zakwaszeniu środowiska

pochwy, a tym samym odbudowie prawidłowej mikroflory. Dodatkową zaletą niektórych probiotyków dopochwowych jest dodatek substancji wspomagających leczenie infekcji, łagodzenie stanów zapalnych czy też odbudowy uszkodzonego nabłonka pochwy. Najczęściej jest to kwas hialuronowy czy też substancje obniżające pH pochwy. Dzięki temu nie tylko łagodzą dyskomfort związany z infekcją intymną, ale także zmniejszają ryzyko nawrotu zakażenia [9–13].

U podstawy sukcesu każdej terapii probiotycznej znajduje się właściwe rozpoznanie dysbiozy oraz – o ile to możliwe – wdrożenie celowanej suplementacji. Celowana podaż probiotyków u pacjentek z problemem nawracających infekcji powinna być przygotowywana z uwzględnieniem wysokiej jakości przebadanych probiotyków ginekologicznych, które bazują na szczepach wyizolowanych z pochwy zdrowych kobiet. Probiotyki ginekologiczne najczęściej występują w postaci preparatów doustnych bądź globulek dopochwowych, jednak producenci, wychodząc naprzeciw, proponują też inne metody podaży kultur bakteryjnych, m.in. w postaci tamponów probiotycznych czy żeli/maści do higieny intymnej. W tabeli 1 przedstawiono dostępne na Polskim rynku probiotyki ginekologiczne z podziałem na doustne oraz dopochwowe. ■

REKLAMA

## SANPROBI

### probiotyki dopasowane do Twoich potrzeb

Probiotyk  
**SANPROBI**  
4 Enteric

**SANPROBI® 4 Enteric** to probiotyk wieloszczepowy zawierający unikalną kompozycję czterech szczepów bakterii probiotycznych w kapsułkach dojelitowych DRcaps™ – chroniących probiotyki przed działaniem kwasu solnego w żołądku i rozpuszczających się dopiero w jelitach.

Probiotyki  
**SANPROBI**  
Active & Sport

**SANPROBI® Active & Sport** to probiotyk wieloszczepowy dedykowany sportowcom oraz osobom aktywnym fizycznie, który zawiera unikalną kompozycję pięciu szczepów probiotycznych, starannie dobranych do potrzeb ludzi uprawiających sport.

Probiotyki  
Probiotyki  
**SANPROBI**  
Super Formula

**SANPROBI® Super Formula** – 7 bakterii probiotycznych i 2 prebiotyki – utrzymuje zawartość bakterii probiotycznych i prebiotyków w organizmie oraz wspiera mikroflorę jelitową.

Probiotyk  
**SANPROBI**  
IBS

Uzupełnienie codziennej diety o główny składnik **SANPROBI® IBS** – *Lactobacillus plantarum* 299v – zachowuje i wspiera mikroflorę jelitową.

Probiotyki  
**SANPROBI**  
Barrier

Suplement diety **SANPROBI® Barrier** zawiera unikalną kompozycję ośmiu szczepów bakterii probiotycznych.

Probiotyki dopochwowe  
**SANPROBI**  
FEMI\*

Wyrób medyczny **SANPROBI® FEMI\*** jest przeznaczony do wzmocnienia naturalnej flory bakteryjnej pochwy poprzez zapobieganie lub łagodzenie wszelkich zaburzeń jej równowagi, co powstrzymuje wzrost bakterii patogennych i zapobiega występowaniu oraz nawrotom stanów zapalnych pochwy.

Nowość



 facebook.com/sanprobi

[www.sanprobi.pl](http://www.sanprobi.pl)

Tabela 1

	Nazwy szczepów zawartych w preparacie	Nazwa handlowa preparatu	Przydatne informacje
PREPARATY DOUSTNE	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> Lcr35®	Gynomed ProtectTM	synbiotyki doustny łączący trzy składniki aktywne: probiotyki, prebiotyki i postbiotyki
	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG ATCC 53103 <i>Lactobacillus acidophilus</i> La-14 <i>Lactobacillus rhamnosus</i> HN001	Estabiom pregna	możliwy do stosowania w ciąży, wzbogacony witaminą D <sub>3</sub> , uwzględniający jej zwiększone zapotrzebowanie w trakcie ciąży
	<i>Lactobacillus gasseri</i> 57C, <i>Lactobacillus fermentum</i> 57A <i>Lactobacillus plantarum</i> 57B	prOVag®	preparat zawiera trzy polskie szczepy probiotyczne (pokrewieństwo szczepów)
	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GR-1 <i>Lactobacillus reuteri</i> RC-14	LactiBios femina	możliwy do stosowania w okresie ciąży
	<i>Lactobacillus plantarum</i> LB931, <i>Lactobacillus rhamnosus</i> IMC501, <i>Lactobacillus paracasei</i> IMC502	Trilac Lady®	synbiotyki łączący probiotyki, prebiotyki (Fibregum – błonnik akacjowy) i postbiotyki
	<i>Candida albicans lysatum cryodesiccatum</i> <i>Candida crusei lysatum cryodesiccatum</i> <i>Candida glabrata lysatum cryodesiccatum</i> oraz <i>Propionibacterium acnes lysatum cryodesiccatum</i>	Candivac®	jedyny w Polsce produkt doustny zawierający liofilizowane (nieaktywne chorobotwórczo) szczepy, m.in. <i>Candida albicans</i>
PREPARATY DOPOCHWOWE	<i>Lactobacillus casei rhamnosus</i> Doderlein w formie Lcr Regenerans®	Gynomed Vaginal ActiveTM	kompozycja probiotyku, prebiotyku i postbiotyku, bezpieczny dla kobiety ciężarnej i płodu
	<i>Bifidobacterium bifidum</i> W28 <i>Lactobacillus acidophilus</i> W70 <i>Lactobacillus brevis</i> W63 <i>Lactobacillus helveticus</i> W74 <i>Lactobacillus plantarum</i> W21 <i>Lactobacillus salivarius</i> W24	San probi Femi+	pięć globulek dopochwowych zapewnia 30-dniowe działanie, wzbogacony o laktoferynę
	<i>Lactobacillus plantarum</i> 57A, <i>Lactobacillus fermentum</i> 57B <i>Lactobacillus gasseri</i> 57C	InVag®	
	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> 573	Lactovaginal®	nie należy stosować jednocześnie z lekami przeciwgrzybiczymi, przeciwbakteryjnymi i przeciwzapalającymi (z wyjątkiem metronidazolu oraz kotrimoksazolu)
	<i>Lactobacillus plantarum</i> 200D <i>Enterococcus faecium</i> 77D <i>Enterococcus durans</i> Sm	NeoprobioTM	preparat zawiera laktozę (działanie prebiotyczne), kwas askorbinowy obniżający pH wydzieliny pochwy oraz kwas foliowy korzystnie wpływający na odbudowę nabłonka pochwy

## Bibliografia:

1. Gałęcka M., Szachta P. Nawrotowe grzybice i bakteryjne zapalenia pochwy – charakterystyka przyczyn oraz możliwości terapeutycznych i profilaktycznych. Forum Zakażeń 2013; 4(2).
2. Niemiec T. Zakażenia w położnictwie i ginekologii. Via Medica, Gdańsk 2009.
3. Strus M., Brzywczy-Włoch M., Kucharska A., Gosiewski T., Heczko P.B. Działanie in vitro bakterii z rodzaju *Lactobacillus* izolowanych z pochwy na grzyby wywołujące kandydozę sromu i pochwy. Med. Doświadczalna i Mikrobiologia, 2005; 55: 7–17.
4. Kasprowicz A., Białecka A. Ocena biocenozy pochwy – stopnie czystości pochwy. Diagnostyka Laboratoryjna 2008; 2: 23–24.
5. Strus M., Kochan P., Chelmiecki Z., Chelmiecki A., Stefański G., Dechnik K., Jabłońska E., Heczko P. Wpływ doustnego podawania trzech probiotycznych szczepów *Lactobacillus* na poprawę odczynu i składu mikroflory pochwy u kobiet w wieku reprodukcyjnym. Gin. Dypl. 3: 53–59.
6. Kotarski J., Dębski R., Drews K., Jakimiuk A., Paszkowski T., Pertyński T. Opinia zespołu ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego dotycząca zastosowania preparatu prOVag w położnictwie i ginekologii. Gin. Dypl. 2008; 2: 106–108.
7. Strus M., Malinowska M. Zakres antagonistycznego działania bakterii z rodzaju *Lactobacillus* na czynniki etiologiczne waginazy bakteryjnej. Med. Dośw. Mikrobiol. 1999; 51: 47–57.
8. Strus M., Kochan P., Chelmiecki Z., Chelmiecki A., Stefański G., Dechnik K., Jabłońska E., Heczko P. Wpływ doustnego podawania trzech probiotycznych szczepów *Lactobacillus* na poprawę odczynu i składu mikroflory pochwy u kobiet w wieku reprodukcyjnym. Gin. Dypl. 2008; 3: 53–59.
9. Strus M. Podstawy stosowania probiotyków dopochwowych w zakażeniach układu moczowo-płciowego. Zakażenia 2005; 4: 40–43.
10. Antonio M.A., Meyn L.A., Murray P.J., Busse B., Hillier S.L. Vaginal colonization by probiotic *Lactobacillus crispatus* CTV-05 is decreased by sexual activity and endogenous *Lactobacilli*. J. Infect. Dis. 2009; 199: 1506–1513.
11. Health and Nutritional Properties of Probiotics in Food including Powder Milk with Live Lactic Acid Bacteria. Report of a Joint FAO/WHO Expert Consultation on Evaluation of Health and Nutritional Properties of Probiotics in Food Including Powder Milk with Live Lactic Acid Bacteria. Córdoba, Argentina, 2001. World Health Organization (online) 2001 October; [http://www.who.int/foodsafety/publications/fs\\_management/en/probiotics.pdf](http://www.who.int/foodsafety/publications/fs_management/en/probiotics.pdf)20.
12. Anukam K., Osazuwa E., Ahonkhai I. et al. Augmentation of antimicrobial metronidazole therapy of bacterial vaginosis with oral probiotic *Lactobacillus rhamnosus* GR-1 and *Lactobacillus reuteri* RC-14: randomized, double-blind, placebo controlled trial. Microbes Infect 2006; 8(6): 1450–1454; 21.
13. Martinez R.C., Seney S.L., Summers K.L., Nomizo A., De Martinis E.C., Reid G. Effect of *Lactobacillus rhamnosus* GR-1 and *Lactobacillus reuteri* RC-14 on the ability of *Candida albicans* to infect cells and induce inflammation. Microbiol Immunol 2009; 53(9): 487–495.
14. Dębski R., Kotarski J., Paszkowski T., Poręba R., Sapczyński M. Stanowisko Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego dotyczące stosowania probiotyku w tamponie ellen. Ginekol Pol. 8/2012, 83, 633–638.

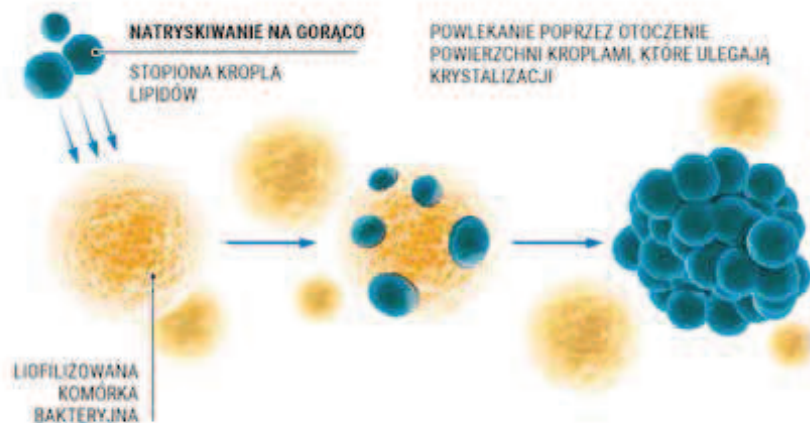


# NAJBARDZIEJ ZAAWANSOWANY PREPARAT PROBIOTYCZNY NA RYNKU

NA HAŚŁO  
FOODFORUM  
20% RABATU

www.sklep.lab1.com

## TECHNOLOGIA MIKROKAPSULKOWANIA



TECHNOLOGIA MIKROKAPSULKOWANIA: POWLEKANIE WARSTWĄ LIPIDÓW



N°1 ProBiotic to najbardziej zaawansowany poliprobiotytek dostępny na rynku. Dzięki zastosowaniu opatentowanej technologii mikrokapsułkowania otoczką lipidową masz pewność, że szczepy probiotyczne dotrą do jelit, wykazując pełną aktywność oraz zdolność fermentacji.

Mikrokapsułkowanie zwiększa odporność szczepów probiotycznych, zapewniając ochronę komórki bakteryjnej przed wilgotnością, kwasowością, utlenianiem, pH, ciśnieniem osmotycznym, to z kolei przekłada się na efekt terapeutyczny i lepsze rezultaty kuracji.

- ✔ Kompleksowa odbudowa naturalnej mikroflory jelitowej
- ✔ Łagodzenie zaburzeń pracy przewodu pokarmowego, zespół jelita drażliwego
- ✔ Niwelowanie negatywnych następstw antybiotykoterapii (dysbioza jelitowa)
- ✔ Poprawa procesu trawienia i wchłaniania składników odżywczych
- ✔ Zmniejszenie nasilenia reakcji alergicznych
- ✔ Regulacja pracy układu immunologicznego
- ✔ Poprawa wydolności i witalności organizmu

### SUBSTANCJE AKTYWNE

### ZAWARTOŚĆ W 1 KAPSULCE

Bifidobacterium lactis B501	18,0 x 10 <sup>8</sup> CFU* (18 mld komórek)
Bifidobacterium breve BR03	4,5 x 10 <sup>8</sup> CFU* (4,5 mld komórek)
Lactobacillus paracasei LPC00	3,0 x 10 <sup>8</sup> CFU* (3,0 mld komórek)
Lactobacillus rhamnosus LR06	1,2 x 10 <sup>8</sup> CFU* (1,2 mld komórek)
Lactobacillus plantarum LP09	1,2 x 10 <sup>8</sup> CFU* (1,2 mld komórek)
Lactobacillus casei LC03	0,6 x 10 <sup>8</sup> CFU* (0,6 mld komórek)
Lactobacillus acidophilus LA02	0,6 x 10 <sup>8</sup> CFU* (0,6 mld komórek)
Bifidobacterium bifidum BB01	0,3 x 10 <sup>8</sup> CFU* (0,3 mld komórek)
Streptococcus thermophilus Y08	0,3 x 10 <sup>8</sup> CFU* (0,3 mld komórek)
Bifidobacterium longum BL03	0,3 x 10 <sup>8</sup> CFU* (0,3 mld komórek)
Skłonnik akacjowy	50 mg

\* Jednostka tworząca kolonię bakterii

N°1 ProBiotic nie zawiera laktozy, glutenu, soi, cukrów.



N°1 Colostrum PRO jest skoncentrowanym źródłem czynników odpornościowych i wzrostowych

W produkcji zastosowano wyłącznie substancję pobieraną do 4 godzin po porodzie. W każdej kapsułce zamknięto siarę białkową standaryzowaną na 40% IgG. Dzięki zastosowaniu zaawansowanej technologii liofilizacji produkt N°1 Colostrum Pro zachowuje pełną bioaktywność i odpowiada jakości i właściwościom świeżo pobranej substancji.

Opakowanie zawiera 60 kapsulek. W każdej kapsułce znajduje się 400 mg czystego, bioaktywnego surowca. Preparat doskonale wzmacnia układ immunologiczny, działa przeciwwirusowo oraz przeciwbakteryjnie. Zalecany w okresie osłabionej odporności, a także u osób aktywnych fizycznie.